

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 28.11.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                    | Вес порции                |            | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|---------------------------|------------|--------------|
| работники                             |                           |            |              |
| Работники                             |                           |            |              |
| Обед                                  |                           |            |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 225                       | 24,79 руб. | 91,23        |
| Хлеб "Дарницкий"                      | 44,6                      | 4,13 руб.  | 89,33        |
|                                       | Итого за день, руб 28,92  |            | 180,56       |
| Питание в детском саду                |                           |            |              |
| Дет. сад                              |                           |            |              |
| Завтрак                               |                           |            |              |
| Бутерброд с сыром                     |                           | 30/5       | 78,9         |
| Каша молочная ячневая с маслом        |                           | 200/3      | 235,01       |
| Кофейный напиток полусладкий          |                           | 180        | 80,61        |
| Второй завтрак                        |                           |            |              |
| Молоко кипяченое                      |                           | 100        | 56,23        |
| Обед                                  |                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты         |                           | 50         | 47,4         |
| Суп картофельный с рыбными консервами |                           | 200/25     | 91,23        |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          |                           | 50/50      | 150,56       |
| Каша гречневая вязкая                 |                           | 130        | 143,58       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   |                           | 200        | 80,23        |
| Хлеб белый                            |                           | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                   |                           |            |              |
| Яйцо вареное                          |                           | 1 шт       | 67,44        |
| Пирожки печеные с картофелем          |                           | 75         | 168,31       |
| Сок фруктовый разливной               |                           | 200        | 84,8         |
| Хлеб белый                            |                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                      |                           | 44,6       | 89,33        |
|                                       | Итого за день, руб 170,64 |            | 1 468,27     |
| Ясли                                  |                           |            |              |
| Завтрак                               |                           |            |              |
| Бутерброд с сыром                     |                           | 20/5       | 52,6         |
| Каша молочная ячневая с маслом        |                           | 150/3      | 181,33       |
| Кофейный напиток полусладкий          |                           | 150        | 67,17        |
| Второй завтрак                        |                           |            |              |
| Молоко кипяченое                      |                           | 100        | 56,23        |
| Обед                                  |                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты         |                           | 40         | 37,92        |
| Суп картофельный с рыбными консервами |                           | 150/25     | 68,42        |
| Мякоть птицы тушеная в соусе          |                           | 25/25      | 75,3         |
| Каша гречневая вязкая                 |                           | 110        | 121,47       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка   |                           | 150        | 60,17        |
| Хлеб белый                            |                           | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                   |                           |            |              |
| Яйцо вареное                          |                           | 1 шт       | 67,44        |
| Пирожки печеные с картофелем          |                           | 75         | 168,31       |
| Сок фруктовый разливной               |                           | 150        | 63,6         |
| Хлеб белый                            |                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                      |                           | 36,25      | 72,61        |
|                                       | Итого за день, руб 135,49 |            | 1 187,21     |