

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 11.03.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции		зн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	235	30,76 руб.	175,1
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,47 руб.	89,33
Итого за день, руб 35,23			264,43
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13
Суп молочный с рисом	200		111,99
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	50		56,47
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10		175,1
Котлеты "Любимые"	75		172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227,34
Сок фруктовый разливной	200		84,8
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15		331,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20		167,53
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 177,47			1 850,87
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		85,7
Суп молочный с рисом	150		84
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	40		45,18
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5		142,13
Котлеты "Любимые"	50		143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192,37
Сок фруктовый разливной	150		63,6
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30		241,86
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20		162,16
Хлеб белый	1/20		47,32
Итого за день, руб 140,91			1 520,77