

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 05.11.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	27,06 руб. 111,5
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
Итого за день, руб 31,19		200,83
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	198,97
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47,83
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	111,5
Мясо "Нежное" в соусе	40/50	194,76
Каша перловая вязкая	130	125,69
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	342,88
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 170,64		1 603,34
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	154,19
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38,26
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	104,33
Мясо "Нежное" в соусе	25/25	113,26
Каша перловая вязкая	110	106,35
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	50,05
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	276,27
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 135,49		1 293,29