

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 05.05.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	235	31,33 руб. 175,1
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,47 руб. 89,33
		Итого за день, руб 35,8 264,43
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5 130,13
Суп молочный с рисом		200 111,99
Какао с молоком полусладкое		180 96
Второй завтрак		
Простокваша		100 53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		50 56,47
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной		200/25/10 175,1
Котлеты "Любимые"		75 172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"		130 227,34
Сок фруктовый разливной		200 84,8
Хлеб белый		1/20 47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6 89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		145 59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		150/15 331,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/20 167,53
Хлеб белый		1/20 47,32
		Итого за день, руб 177,47 1 850,87
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5 85,7
Суп молочный с рисом		150 84
Какао с молоком полусладкое		150 80
Второй завтрак		
Простокваша		100 53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		40 45,18
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной		150/25/5 142,13
Котлеты "Любимые"		50 143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"		110 192,37
Сок фруктовый разливной		150 63,6
Хлеб белый		1/20 47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25 72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		145 59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		100/30 241,86
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/20 162,16
Хлеб белый		1/20 47,32
		Итого за день, руб 140,91 1 520,77