

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Дружная семейка»
М.Ю. Петрякова



Режим дня
на 2024–2025 учебный год
МБДОУ «Детский сад «Дружная семейка» компенсирующего вида» ЗМР РТ/
2024-2025 уку елына кӧн режимы
«Компенсациялăу төрендәге «Тату гаилә» балалар бакчасы» мәктәпкәчә белем биру
муниципаль бюджет учреждениесе.

Мероприятия	Звездочка ТМНР разновзр.	Светлячок ЗПР 6-7 лет	Лучик ЗПР 5-6 лет	Ромашка ЗПР 4-5 лет	Колосок зрение 5-7 лет	Солнышко зрение 3-5 лет	
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка, офтальмоление (в группах с нарушением зрения), инд. работа, сам. деятельность	06.00-07.50	06.00-08.10	06.00-07.40	06.00-07.40	06.00-07.50	06.00-08.00	
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	08.10-08.20	07.40-07.50	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08.00-08.30	08.20-08.30	07.50-08.30	07.40-08.35	08.00-08.25	08.10-08.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ОД	08.30-8.40	08.30-08.40/ -08.50	08.30-08.40	08.35-08.40/ -09.05	08.25-08.40	08.30- 08.40/-09.00	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми ¹	08.40-9.30	09.05- 09.55	08.40- 10.25	09.05-10.40	08.40- 09.20	08.40- 10.30	
	08.40-9.50	09.05-09.50	08.40-09.45	09.00-10.20	08.40- 09.20	08.40-10.30	
	08.40-09.30	08.40-09.30	08.40-10.00	08.40-10.40	08.40-09.50	08.40-10.30	
	08.40-09.50	09.05-09.55	08.40-10.00	09.00-10.15 11.30.11.55	08.40-09.50	08.40- 09.20	09.00-10.20 11.30.11.55
	09.20-09.50	08.50-09.40	08.50-09.50	09.00-10.10	09.00-09.30 11.20-11.45	09.00-09.20	08.40-09.50
	09.20-09.50	08.50-09.40	08.50-09.50	09.00-10.10	09.00-09.30 11.20-11.45	09.00-09.20	08.40-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	9.50-10.00	9.40/9.50-10.00	9.50-10.30	9.55/10.20 – 10.35	9.40/9.50-10.30	09.25-10.20	
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00 -10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.30/10.40-10.45	10.05/10.20-10.30	10.35-10.45	10.30/10.40-10.35/10.45	10.10-10.20	
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.45-12.00	10.30-11.50	10.45-11.50	10.35/10.45-11.50	10.20-12.05	
Возвращение с прогулки	11.50-12.05	12.00-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	
Подготовка к обеду	12.05-12.15	12.10-12.20	12.00-12.15	12.00-12.05	12.00-12.15	12.15-12.25	
Обед	12.15-12.30	12.20-12.40	12.15-12.30	12.05-12.25	12.15-12.30	12.25-12.40	
Подготовка ко сну.	12.30-12.40	12.40-12.50	12.30-12.40	12.25-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50	
Дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	
Игры, труд, самостоятельная	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05	

деятельность, коррекционная работа, офтальмоление (в группах с нарушением зрения)			(пон, пят) 15.10-15.40 (вт, ср, пн)	(вт, чт, пн.) 15.35-16.05 (пон, четв.)	15.10-16.05	(пон, ср, чет, пят) 15.40-16.10 (вт)	
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми ¹	15.40-16.05	15.10-16.00	15.10-15.35			16.05-16.10	-
	-	16.05-16.10	-	15.10-15.35		16.10-16.25	-
	15.45-16.10	16.10-16.30		-		16.25-18.00	-
	-	16.30-18.00	15.10-15.35	-		06.00-08.00	-
	-	06.00-07.40	-	-		08.00-08.10	-
Подготовка к уплотненному полднику		16.00/16.10-16.10/16.15	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.10-16.15	16.05-16.10
Уплотненный полдник		16.10-16.25	16.15-16.30	16.10-16.25	16.10-16.30	16.15-16.30	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, игры, уход детей домой		16.25-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00

¹ – Указана общая длительность режимных моментов, включая перерывы между ОД (не менее 10 мин.)