

**Режим дня
на 2025– 2026 учебный год**

**МБДОУ «Детский сад «Дружная семейка» компенсирующего вида» ЗМР РТ/
2025-2026 уку елына көн режимы**

**«Компенсацияләү төрендәге «Тату гаилә» балалар бакчасы» мәктәпкәчә белем бирү
муниципаль бюджет учреждениесе.**

Мероприятия		Звездочка ТМНР разновзр.	Лучик ЗПР 6-7 лет	Ромашка ЗПР 5-6 лет	Светлячок ЗПР 4-5 лет	Солнышко зрение 3-5 лет	Колосок зрение 5-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка, офтальмолечение (в группах с нарушением зрения), инд. работа, сам. деятельность		06.00-07.50	06.00-08.10	06.00-07.40	06.00-07.40	06.00-07.50	06.00-08.00
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	08.10–08.20	07.40-07.50	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак		08.00-08.30	08.20-08.30	07.50-08.30	07.40-08.35	08.00-08.25	08.10-08.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ОД		08.30-8.40/09.00	08.30-08.40	08.30-08.40	08.35-08.40/-09.05	08.25–08.45	08.30-08.40/-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми ¹	Понедельник	09.00- 09.55	08.40-10.35	08.40- 10.05	09.05–09.55	08.45- 09.25	08.50- 10.00
	вторник	08.40-09.50	08.40-10.35	08.40-09.40	09.05-09.50	08.45- 09.25	08.50-10.00
	Среда	09.00-09.30	08.40-09.50	08.40-09.55	08.40-09.30	08.40-09.20	08.40-10.35
	Четверг	08.40-09.50	08.40-09.50	08.50-09.55 11.10.11.25	09.05-09.55	08.45- 09.25	08.40-10.35 11.30.11.55
	пятница	09.20-09.50	08.40-10.20 11.30-11.55	08.40-09.50	08.40-09.30	09.00-09.45	08.40-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа		9.50-10.00	9.50-10.30	9.50-10.30	9.55/10.20 – 10.35	9.40/9.50- 10.30	09.25-10.20
Второй завтрак		10.00-10.05	10.00-10.05	10.00 -10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке		10.05-10.20	10.35–10.45	10.05/10.20- 10.30	10.35–10.45	10.30/10.40- 10.35/10.45	10.30/10.40– 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.20-11.40	10.45-11.55	10.30-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.45-11.55
Возвращение с прогулки		11.40-11.50	11.55-12.05	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.55-12.05
Подготовка к обеду		11.50-11.55	12.05–12.10	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	12.05–12.10
Обед		12.00-12.20	12.10-12.25	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка ко сну.		12.20-12.30	12.25-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Дневной сон		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность, коррекционная работа, офтальмолечение (в группах с нарушением зрения)		15.10-15.55	15.10–16.05	15.10-16.00	15.10–16.00	15.10-16.00	15.10–16.05

Образовательная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность педагога с детьми ¹	-	-	15.10-15.35	-	-	-
	-	15.40-16.05	-	-	-	15.10-15.35
	-	15.10-15.40	-	-	-	-
	-	15.40-16.05	15.10-15.35	-	-	-
	-	-	-	15.30-15.50	-	-
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	16.05-16.10	16.00-16.05	16.05-16.10	16.00-16.05	16.05-16.10
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.10-16.30	16.05-16.20	16.10-16.30	16.05-16.25	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, игры, уход детей домой	16.25-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

¹ – Указана общая длительность режимных моментов, включая перерывы между ОД (не менее 10 мин.)