



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек»
С.Н.Иванова
Протокол пед. совета №1 от 31.08.2023
Приказ №31а от 01.09.2023

Режим дня на холодный период/
Көндөлөк режим салкын вакытка
2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возраст				
	С 1-3 лет АНГЕЛОЧКИ КУРНОСИКИ	С 3-4 лет СВЕТЛЯЧКИ	С 4-5 лет ЗВЕЗДОЧКИ	С 5-6 лет БУКВОЕШКИ ЖЕМЧУЖИНКИ-(логопедическая группа)	С 6-7 лет КЛАССИКИ-(логопедическая группа) ПОЧЕМУЧКИ
Приём детей (утренний фильтр). Прогулка, самостоятельная деятельность (по погодным условиям на улице)	6.00-7.20 (на улице 40м)	6.00-7.20 (на улице 40м)	6.00-7.30 (на улице 30м)	6.00-7.40 (на улице 40м)	6.00-7.40 (на улице 40м)
Утренняя гимнастика (по погодным условиям на улице)	7.55-8.00 (в группе или на прогулке 5м)	7.30-7.40 (в группе или на прогулке 10м)	7.42-7.52 (муз. зал//спорт.зал или на прогулке 10м)	7.54-8.04 (муз. зал//спорт.зал - через неделю, или на прогулке 10м)	8.06-8.16 (муз. зал//спорт.зал - через неделю, или на прогулке 10м)
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	7.45-7.55	7.40-7.50
Завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.10-8.30	8.04-8.20	8.16-8.31
Игры, самостоятельная деят ельность. Подготовка к занятиям.	<u>АНГЕЛОЧКИ</u> Пн: 7.20-9.00 Вт: 7.20-8.55 Ср: 7.20-8.55 Чт: 7.20-9.00 Пт: 7.20-8.55 В перерывах м/у занятиями <u>КУРНОСИКИ</u> Пн: 7.20-8.45 Вт: 7.20-8.45 Ср: 7.20-8.45 Чт: 7.20-8.45	Пн: 7.20-9.00 Вт: 7.20-9.00 Ср: 7.20-9.00 Чт: 7.20-9.00 Пт: 7.20-9.05 В перерывах м/у занятиями	Пн: 7.52-9.00 Вт: 7.52-9.00 Ср: 7.52-8.45 Чт: 7.52-8.45 Пт: 7.52-9.30 В перерывах м/у занятиями	<u>БУКВОЕШКИ</u> Пн: Ср: 7.40-8.50 Вт: 7.40-8.45 Ср: 7.40-8.45 Чт: 7.40-8.35 Пт: 7.40-9.00 В перерывах м/у занятиями <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> Пн: 7.40-8.50 Вт: 7.40-8.50 Ср: 7.40-8.45 Чт: 7.40-8.45 Пт: 7.40-8.45	<u>КЛАССИКИ</u> Пн: 7.40-8.45 Вт: 7.40-8.45 Ср: 7.40-8.45 Чт: 7.40-8.45 Пт: 7.40-8.45 В перерывах м/у занятиями <u>ПОЧЕМУЧКИ</u> Пн: 7.40-9.00 Вт: 7.40-9.00 Ср: 7.40-8.9.00 Чт: 7.40-9.00 Пт: 7.40-8.45

	Пт: 7.20-8.45 В перерывах м/у занятиями			В перерывах м/у занятиями	В перерывах м/у занятиями
НОД	<u>АНГЕЛОЧКИ</u> Пн: 9.05-9.15 9.25-9.35//9.45-9.55 (по подгруппам) Вт: 9.00-9.10 Ср: 9.00-9.10//9.20-9.30(по подгруппам) Чт: 9.05-9.15 9.25-9.35//9.45-9.55 (по подгруппам) Пт: 9.00-9.10 <u>КУРНОСИКИ</u> Пн: 8.45-8.55 9.05-9.15//9.25-9.35 (по подгруппам) Вт: 8.45-8.55//9.05-9.15 (по подгруппам) 9.25-9.35 Ср: 8.45-8.55 9.05-9.15//9.25-9.35 (по подгруппам) Чт: 8.45-8.55 9.00-9.10//9.20-9.30 (по подгруппам) Пт: 8.45-8.55 9.05-9.15//9.30-9.40 (по подгруппам)	Пн: 9.00-9.15 9.25-9.40 Вт: 9.00-9.15 10.45-11.00 Ср: 9.00-9.15 9.25-9.40 Чт: 9.00-9.15 10.45-11.00 Пт: 9.05-9.20 9.30-9.45	Пн:9.00-9.20 9.30–9.50 Вт: 9.00-9.20 9.30-9.50 <u>Доп. образоват. услуги</u> <u>(бассейн)</u> 10.00-10.20 Среда: 8.45-9.05 10.00-10.20 Чт: 8.45-9.05 9.25-9.45 Пт: 9.30-9.50	<u>БУКВОЕШКИ</u> Пн: 8.50-9.15 9.35—10.00 Вт: 8.45-9.10 Плавание: 9.30-9.55//10.05-10.30 (по подгруппам) Ср:8.45-9.05//9.15-9.40 (по подгруппам) физо на прогулке: 10.30-10.55 (25м) Чт: 8.35-9.00//9.10-9.35 (по подгруппам) 9.45-10.10 <u>Доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 10.20-10.45 Пт: 9.00-9.25 (между занятиями прогулка 9.30-9.50 (20м)) 9.55-10.20 <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> Пн: 8.50-9.10 (между занятиями прогулка 9.15-9.45 (30м)) 9.50—10.15 Вт: 8.50-9.10//9.20-9.40 (по подгруппам) Ср: 8.45-9.05(между занятиями прогулка 9.10-9.30 (20м)) Плавание: 9.30-9.55//10.05-10.30 (по подгруппам) Чт: 8.45-9.05(между занятиями прогулка 9.10-9.30 (20м)) <u>Доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 9.45-10.10 11.15-11.35 Пт: 8.45-9.05 9.15-9.35 физо на прогулке: 10.35-11.00 (25м)	<u>КЛАССИКИ</u> Пн: 8.45-9.15 9.25-9.55 10.20-10.50 Вт: 8.45-9.15//9.25-9.55(по подгруппам) 10.00-10.30 <u>Доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 10.50-11.20 Ср: Плавание: 8.45-9.15//9.25-9.55(по подгруппам) 10.15-10.45 Чт: 8.45-9.15 9.25-9.55//10.05-10.35 (по подгруппам) Пт: 8.45-9.15//9.25-9.55 (по подгруппам) физо на прогулке: 11.10-11.40 (30м) <u>ПОЧЕМУЧКИ</u> Пн: 9.00-9.30//9.40-10.10 (по подгруппам) 10.30-11.00 Вт:9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 <u>Доп. образоват. услуги (бассейн)</u> 11.30-12.00 Ср: 9.00-9.30 Физо на прогулке: 11.00-11.30 (30м) Чт: 9.00-9.30 9.40-10.10 плавание: 11.05-11.35//11.45-12.15(по подгруппам) Пт: 8.45-9.15

					9.25-9.55 10.10-10.40
2 завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	9.50- 10.00	10.00-10.10	10.05- 10.10	<u>БУКВОЕШКИ</u> Пн: 10.00-10.05 Вт:10.30-10.35 Ср:9.40-9.45 10.05-10.10 Чт:10.45-10.50 Пт: 9.25-9.30 10.20-10.25 <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> Пн: 9.10-9.15 10.15-10.20 Вт: 10.05-10.10 Ср: 9.05-9.10 10.30-10.35 Чт: 9.05-9.10 Пт: 10.05-10.10	<u>КЛАССИКИ</u> Пн: 10.50-10.55 Вт: 10.30-10.35 Ср: 10.45-10.50 Чт: 10.35-10.40 Пт: 10.05-10.10 <u>ПОЧЕМУЧКИ</u> Пн: 11.00-11.05 Вт: 10.50-10.55 Ср: 10.05-10.10 Чт: 10.10-10.15 Пт: 10.40-10.45
Прогулка	10.00-11.00 (40м утром + 1ч до обеда + 1ч20м вечером=3ч)	10.10-11.10 (40м утром + 1ч до обеда + 1ч20м вечером=3ч)	10.10-11.20 (30м утром +1ч10м до обеда + 1ч20м вечером=3ч)	<u>БУКВОЕШКИ</u> Пн: 10.05-11.40 (40м+ 1ч 35м+1ч20м=3ч35м) Вт: 10.35-11.40 (40м+1ч05м+1ч20м=3ч5м) Ср:9.45-10.05 10.10-11.40 (40м+20м+1ч30м+1ч20м=3ч50м) Чт: 10.50-11.40 (40м+50м+1ч20=2ч50м) Пт: 9.30-9.50 10.25-11.40 (40м+20м+1ч15м+1ч20=3ч35м) <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> Пон:9.15-9.45 10.20-11.40 (40м+30м+1ч20м+1ч20м=3ч50м) Вт: 10.10-11.40 (40м+1ч30м+1ч20м=3ч30м) Ср: 9.10- 9.30 10.35-11.40	<u>КЛАССИКИ</u> Пн: 10.55-11.55 (40м+1ч+1ч20м=3ч) Вт: 10.35-11.55 (40м+1ч20м+1ч20м=3ч20м) Ср: 10.50-11.55 (40м+1ч5м+1ч20м=3ч5м) Чт: 10.40-11.55 (40м+1ч15м+1ч20м=3ч15м) Пт: 10.10-11.55 (40м+1ч45+1ч20м=3ч25м) <u>ПОЧЕМУЧКИ</u> Пн: 11.05-11.55 (40м+50м+1ч20м=2ч50м) Вт: 10.55-11.55 (40м+1ч+1ч20м=3ч) Ср: 10.10-11.55 (40м+1ч45м+1ч20м=3ч45м) Чт: 10.15-11.55 (40м+1ч40м+1ч20м=3ч40м) Пт: 10.45-11.55

				(40м+20м+1ч05м+1ч20м=3ч25м) Чт: 9.10-9.30 10.20-11.40 (40м+20м+1ч20м+1ч20м=3ч40м) Пят: 10.10-11.40 (40м+1ч30м+1ч20м=3ч30м)	(40м+1ч10м+1ч20м=3ч10м)
Возвращение с прогулки	11.00-11.05	11.10-11.15	11.20-11.30	11.40-11.45	11.55-12.00
Водные процедуры	11.05-11.10	11.15-11.20	11.30-11.35	11.45-11.50	12.00-12.05
Подготовка к обеду	11.10-11.15	11.15-11.25	11.35-11.45	11.50-11.55	11.55-12.05
Обед	11.15-11.45	11.25-11.45	11.45-12.05	11.50-12.10	12.05-12.15
Подготовка ко сну	11.45-11.50	11.45-11.50	12.05-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Сон	11.50-14.50 (3ч)	11.50-14.50 (3ч)	12.10-14.45 (2ч 35м)	12.15-14.45 (2ч 30м)	12.20-14.50 (2ч30м)
Постепенный подъём	14.50-15.00	14.50-15.00	14.45-14.50	14.45-14.50	14.50-14.55
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00
НОД	<u>АНГЕЛОЧКИ</u> Вт: 15.15 – 15.25//15.35-15.45 (по подгруппам) Ср: 15.10 – 15.20 Пт: 15.15 – 15.25//15.35-15.45 (по подгруппам) <u>КУРНОСИКИ</u> Ср: 15.30 – 15.40	<u>Доп. образовательные услуги:</u> «Говорунишки» Вт: 15.35-15.50 «Семиотка» Чт: 15.10-15.25 «Говорунишки» Чт: 15.35-15.50	<u>Доп. образовательные услуги:</u> «HappyEnglish» Пн: 15.00-15.20 «Говорунишки» Вт: 15.20-15.40 «HappyEnglish» Ср: 15.00-15.20 «Говорунишки» Чт: 15.00-15.20	НОД <u>БУКВОЕШКИ</u> Пн: 15.10-15.35 Вт: 15.35-16.00 Чт: 15.35-16.00 <u>Доп. образовательные услуги</u> Пн: «Танцевальная азбука»15.00-15.30 Пн: «HappyEnglish» 15.30-15.50 Пн: «Шахматы» (по отдельному графику) 15.00-15.25 Вт: Чт: «Стэп-аэробика» 15.00-15.25 Ср: «HappyEnglish» 15.30-15.55 Ср: «Фитбол» 15.40-16.05 Пт: Мультстудия «Кадрики» 15.35-16.05 НОД <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> Пн: 15.40-16.00 Вт: 15.40-16.00	<u>КЛАССИКИ</u> <u>Доп. образовательные услуги</u> Пн: «HappyEnglish» 15.00-15.20 Пн: «Шахматы» (по отдельному графику) 15.35-16.05 Вт: Чт: «Стэп-аэробика» 15.35-16.05 Ср: «Танцевальная азбука» 15.00-15.30 Ср: «HappyEnglish» 15.00-15.20 Ср: «Фитбол» 15.00-15.30 Пт: Мультстудия «Кадрики» 15.35-16.05 <u>ПОЧЕМУЧКИ</u> Пн: «HappyEnglish» 15.30-15.50 Пн: «Шахматы» (по
ДОП. УСЛУГИ	<u>Доп. образовательные услуги:</u> <u>АНГЕЛОЧКИ</u> <u>КУРНОСИКИ</u> «Семиотка» Чт: 15.35-15.45				

				Ср: 15.40-16.00 Чт: 15.40-16.00 <u>Доп. образовательные услуги</u> Пн: «Танцевальная азбука» 15.00-15.30 Пн: «Шахматы» (по отдельному графику) 15.00-15.25 Вт: Чт: «Стэп-аэробика» 15.00-15.25 Ср: «Фитбол» 15.40-16.05 Пт: Мультистудия «Кадрики» 15.00-15.25	отдельному графику) 15.35-16.05 Вт: Чт: «Стэп-аэробика» 15.35-16.05 Ср: «Танцевальная азбука» 15.00-15.30 Ср: «HappyEnglish» 15.30-15.50 Ср: «Фитбол» 15.00-15.30 Пт: Мультистудия «Кадрики» 15.35-16.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность	В промежутках между занятиями, см. сетку ОД	В промежутках между занятиями, см. сетку ОД	В промежутках между занятиями, см. сетку ОД и доп. занятий	В промежутках между см. сетку ОД и доп. занятий	В промежутках между см. сетку ОД и доп. занятий
Подготовка к уплотненному полднику	15.45 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50-16.00	16.05-16.15	16.10-16.20
Уплотненный полдник	15.55-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20	16.15-16.25	16.20-16.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.40-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, домой уход	16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)	16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)	16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)	16.40 – 18.00 (прогулка 1ч20м)	17.00 – 18.00 (прогулка 1ч)

Режим дня составлен в соответствии с:

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 2.4.3648-20 САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ")

-п.185. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

-Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 ч/день, суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день. Прогулки проводятся три раза в день (1 и 2 половина дня).

Продолжительность сна для детей до 3-х лет – не менее 3-х часов, для детей до 7 лет – не менее 2ч30 мин.

-Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6 начало занятий не ранее 8 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования в 17.00 часов. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин, от 3-4 лет – не более 15 мин, 4-5 лет – не более 20 мин, от 5-6 лет – не более 25 мин, от 6-7 лет – не более 30 мин.

-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - не более 20 мин, от 3-4 лет – не более 30 мин, 4-5 лет – не более 40 мин, от 5-6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6-7 лет – не более 90 мин.

-Утренняя зарядка для детей до 7 лет продолжительность, не менее 10 мин.