

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 26.08.2024г. по 29.08.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность ккал	Вита мины мг
			Белк и	Жиры	Углевы	Дет. сад		
	<b>Пн, 26 августа 24</b>							
	<b>Завтрак</b>							
733/04	Оладьи с маслом	50/3	10,31	12,90	58,11	389,80	0,75	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	3,11	5,27	20,85	143,24		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	5,55	6,33	29,80	198,41		
	<b>Второй завтрак</b>							
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80	
	<b>Обед</b>							
52/11	Салат из свеклы отварной	27,46	33,18	86,95	756,32	36,87		
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками	50	0,91	3,06	5,33	52,49	6,06	
	"Останкинские"	200/25	7,38	8,64	7,45	137,16	25,12	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	3,66	18,29	117,47		
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35		
	<b>Полдник</b>							
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,57	
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	7,46	10,26	31,33	247,51	0,32	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,25	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.						
	<b>Вт, 27 августа 24</b>							
	<b>Завтрак</b>							
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	15,14	67,22	230,99	1 827,34	99,37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	3,08	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29	
	Хлеб "Рябиனுшка"	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75	
	<b>Второй завтрак</b>							
698/04	Ацидофиллин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30	
	<b>Обед</b>							
20/10	Салат из свежей капусты	24,59	21,76	84,22	631,14	93,46		
132/04	Рассольник ленинградский	50	0,97	2,55	5,24	47,83	29,89	
	Хлеб "Рябиனுшка"	200	2,19	3,04	9,99	76,09	16,51	



А - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	16,81	15,46	19,53	284,49	47,03
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>						
ТТК-1019;596/04	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	100/50	30,33	22,38	80,61	645,15	1,53
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/36	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	7,05	12,75	42,02	311,02	0,75
		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>					
	<b>Ср, 28 августа 24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром		58,13	55,62	237,45	1 682,94	60,39
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5/5	15,00	15,31	67,12	466,32	3,50
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
	Какао с молоком полусладкое	180	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29
	<b>Второй завтрак</b>						
698/04	Простокваша	150	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
	<b>Обед</b>						
62/11	Салат из моркови с сахаром		25,95	28,83	100,47	765,09	31,07
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	50	0,78	0,06	6,64	30,20	3,00
	"Останкинские"	200/25	7,49	7,98	10,49	143,75	23,27
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	10,56	16,52	13,20	243,68	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	19,91	119,85	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>						
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	180	12,59	7,52	63,37	371,61	24,55
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	0,72	0,72	16,20	74,16	18,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	4,63	1,53	32,17	161,05	6,45
ТТК-475	Чай полусладкий	200	5,52	5,04		67,44	
	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>					
	<b>Чт, 29 августа 24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром		79,21	55,63	244,17	1 796	29,49
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5/5	16,40	17,62	70,53	506,36	2,97
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
		180	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
	<b>Второй завтрак</b>						
698/04	Ацидофилин	150	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
	<b>Обед</b>						
ТТК-294Н	Огулец свежий порциями		32,23	13,68	96,46	637,85	24,35
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
437/04	Гуляш	200	4,64	3,24	13,19	100,43	11,48
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	15,99	5,88	3,74	131,82	2,64
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	130	4,64	3,78	31,67	179,30	
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
		1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>						
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" с соусом молочным сладким	100/30	26,04	20,48	70,70	571,28	0,87
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/36	18,92	8,80	21,14	239,45	0,77
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	5,60	11,50	39,62	284,37	0,10
		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>					

Итого

261,03 235,88 949,29 6 964,32 246,24

Масса порции, г	Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность ккал	Витамины мг
	Белк и	Жиры		
Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
	218,48	242,12	1045,44	7471,08
	54,62	60,53	261,36	1 867,77
				50,26

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

*Нагимова*

*Загидуллина*

Г. Н. Мартынова

Р. Х. Нагимова

Л. Р. Загидуллина