

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Школа Детский сад № 437

(М.П.ОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 07.10.2024г. по 11.10.2024 г.

№ НД	Примем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценност		Витамины, мг
			Белки	Жиры	Углево	ды	ккал	С	
Пн, 07 октября 24									
Завтрак									
733/04	Оладьи с маслом		49,33	57,19	237,07		1 660,23	57,31	
510/04	Каша гречневая вязкая	50/3	10,31	12,90	58,11		389,80	0,75	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	3,11	5,27	20,85		143,24		
	Чай полусладкий с молоком	200	5,55	6,33	29,80		198,41		
Второй завтрак									
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00	1,30	7,46		48,15	0,75	
	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20		84,80	4,80	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	27,70	33,16	87,34		758,51	37,19	
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	0,91	3,06	5,33		52,49	6,06	
	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками		7,62	8,62	7,84		139,35	25,44	
Обед									
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30		239,33	0,56	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	3,66	18,29		117,47		
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55		67,06	5,13	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94		47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09		95,35		
Полдник									
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	10,32	11,13	71,42		427,12	14,57	
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	0,56	0,56	12,60		57,68	14,00	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	7,46	10,26	31,33		247,51	0,32	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,78	0,13	17,55		74,47	0,25	
	Хлеб "Рябинушка"		1,52	0,18	9,94		47,46		
Итого стоимость питания в день									
		152,36 руб.							
Вт, 08 октября 24									
Завтрак									
3/04	Бутерброд с маслом с сыром		74,67	67,22	231,37		1 829,18	100,39	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5/5	15,14	19,03	59,68		470,54	3,08	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	3,74	5,91	15,49		130,13	0,04	
	Кофейный напиток полусладкий	180	8,68	8,42	29,88		230,02	2,29	
698/04	Ацидофилин		2,72	4,70	14,31		110,39	0,75	
	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48		80,51	1,30	
	Ацидофилин		4,54	4,05	6,48		80,51	1,30	
20/10	Салат из свежей капусты		24,66	21,76	84,60		632,98	94,48	
132/04	Рассольник ленинградский	50	0,97	2,55	5,24		47,83	29,89	
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	2,26	3,04	10,37		77,93	17,53	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	180/5	16,81	15,46	19,53		284,49	47,03	
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,50	0,02	19,43		79,92	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94		47,46		

4

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник						
ТТК-1019;596/04	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	100/50	30,33	22,38	80,61	645,15	1,53
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/36	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	311,02	0,75
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.					
	Ср. 09 октября 24						
	Завтрак						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	15,00	15,31	67,12	466,32	3,50
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29
	Второй завтрак						
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
	Обед						
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	0,78	0,06	6,64	30,20	3,00
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,65	7,96	10,78	145,40	23,59
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	10,56	16,52	13,20	243,68	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	19,91	119,85	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	180	12,62	7,53	63,50	372,23	24,91
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	0,72	0,72	16,20	74,16	18,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	6,81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.					
	Чт. 10 октября 24						
	Завтрак						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	16,40	17,62	70,53	506,36	2,97
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
	Второй завтрак						
698/04	Ацидофилин	150	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
	Обед						
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	32,28	13,68	96,71	639,08	25,07
437/04	Гуляш	200	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	4,69	3,24	13,44	101,66	12,20
ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	130	15,99	5,88	3,74	131,82	2,64
	Хлеб "Рябинушка"	200	4,64	3,78	31,67	179,30	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Полдник						
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" с соусом молочным сладким	100/30	26,04	20,48	70,70	571,28	0,87
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/36	18,92	8,80	21,14	239,45	0,77
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.					
	Пт, 11 октября 24						
	Завтрак						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	52,27	51,81	213,5	1 529,26	74,66
			15,19	15,72	69,29	479,39	3,45
			3,74	5,91	15,49	130,13	0,04

ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
	Второй завтрак						
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
	Обед						
14/10	Салат из св.помидоров	50	20,16	22,65	80,68	607,08	56,15
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	0,39	3,03	2,65	39,37	6,40
			8,33	8,17	12,96	158,68	18,08
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	4,24	6,72	4,24	94,38	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	2,57	3,96	11,42	91,61	29,91
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	12,33	9,48	57,04	362,87	13,79
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	5,52	5,04		67,44	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
			1,52	0,18	9,94	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	313,85	287,66	1 164,23	8 501,11	323,64
	Итого						

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
		Белки	Жиры	Углево-ды		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		273,85	302,65	1307,90	9111,00	251,85
В среднем в день:		54,77	60,53	261,58	1 822,20	50,37

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Нагимова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
 Р. Х. Нагимова
 Л. Р. Загидуллина