

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтын» (образовательный вид) Занковского муниципального района Мустафина Лейла Нависовна

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО Школьное питание Мусина Р И
МЕНЮ

На 29.07.24

Зав. производством Уразалина Марина Викторовна

Мед. работник Сахбиева Гулсая Рафиковна

Экономист по ценам Чурилова Е. В. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эк.цен	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутирброд с сыром	30/5		87.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		230.02
Чай полусладкий с молоком	200		48.15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из свежей капусты	50		45.11
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		141.47
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94.38
Пюре картофельное	130		86.48
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67.06
Хлеб белый	120		47.32
Уплотненный полдник			
Ряизо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	130		139.36
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74.06
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб белый	120		47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6		89.33
Итого за день, руб		152.36	1 560.48
Ужин			
Завтрак			
Бутирброд с сыром	20/5		71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		177.48
Чай полусладкий с молоком	150		36.11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из свежей капусты	40		36.09
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		123.45
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94.38
Пюре картофельное	110		74.87
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150		60.29
Хлеб белый	120		47.32
Уплотненный полдник			
Ряизо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	110		117.62
Чай "Витаминный" полусладкий	150		55.54
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб белый	120		47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25		72.61
Итого за день, руб		120.97	1 365.5