

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтыгечен» общеразвивающего вида» Завского муниципального района Мустафина Лейла Навиловна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 28.01.25

Зав. производством

Басильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник

Сабиева Гүлсәя Рафиковна

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	Эквив. кал.	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	50/3	112	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01	
Кофейный напиток полуслизкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Кефир	100	51,85	
Обед			
Салат "Солнышко"	50	77,81	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/3	62,92	
Биточки рыбные "Морская"	75	144,53	
Пюре картофельное	130	88,48	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Дарящийся"	44,6	89,33	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный подзав.			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Каша гречневая вязкая	130	143,0	
Сок фруктовый с пчелиным сахарным в ассортименте	180/18	207,78	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день руб 158,45	1 559,55
Итого			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	85,71	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33	
Кофейный напиток полуслизкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Кефир	100	51,85	
Обед			
Салат "Солнышко"	40	62,09	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,29	
Биточки рыбные "Морская"	50	71,01	
Пюре картофельное	110	74,87	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17	
Хлеб "Дарящийся"	36,25	72,81	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный подзав.			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Каша гречневая вязкая	110	121,51	
Сок фруктовый с пчелиным сахарным в ассортименте	150/18	195,04	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день руб 125,91	1 270,31