

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аптынчеч» общеразвивающего вида» Заинского  
муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 26.01.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	78,9
Чай полуслаский с молоком	200/3	192,5
	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	43,11
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	200/15	140,01
Пюре картофельное	50/30	94,18
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	126,47
Хлеб белый	200	79,92
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Каша гречневая вязкая	1 шт	67,44
Чай витаминный полуслаский	130	139,36
Ватрушка с повидлом	200	74,47
Хлеб белый	75	227,21
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
	Итого за день, руб 177,47	
		1 551,92
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	52,6
Чай полуслаский с молоком	150/3	149,34
	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	40	34,49
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	150/15	122,36
Пюре картофельное	50/30	94,18
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	110	107,01
Хлеб белый	150	59,94
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		
Каша гречневая вязкая	1 шт	67,44
Чай "Витаминный" полуслаский	110	117,92
Ватрушка с повидлом	150	56,85
Хлеб белый	75	227,21
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
	Итого за день, руб 140,91	
		1 347,93