

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчы» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 24.02.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юлиановна

Мед. работник:

Сахбиева Гүлсуя Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	78,9
Чай полусладкий с молоком	200/3	192,5
	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	43,11
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,47
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
	Итого за день, руб 177,47	1 551,92
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20/5	52,6
Чай полусладкий с молоком	150/3	149,34
	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	34,49
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,85
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
	Итого за день, руб 140,91	1 347,93