

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детской сад» «Алтынчэн» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района Мустафина Лейла Наировна

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р.И.
МЕНЮ

№ 23.05.24

Зав. производством

Мед. работник: Сабиева Гүлсә Рәфисовна

Экономист по ценам: Гатина А.Р. Цены проверены

Гатина



Наименование блюда	Вес порции	эцен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	97.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230.02
Чай полуслизкий с молоком	200	48.15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих капусты	50	47.41
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140.01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18
Пюре картофельное	130	126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67.06
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный подзник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	130	139.36
Чай "Витаминный" полуслизкий	200	74.06
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день, руб.		1 596.11
Или		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177.48
Чай полуслизкий с молоком	150	36.11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих капусты	40	37.93
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122.36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18
Пюре картофельное	110	107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50.29
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный подзник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	110	117.92
Чай "Витаминный" полуслизкий	150	55.54
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день, руб.		1 388.19