ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наиловна

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 23.05.24

Зав производством: Уразайкина Марина Викторовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	42.84
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170.93
Каша пшенная вязкая	130	138.07
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317.22
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 637.71
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	34.27
Рассольник ленинградский со сметаной	155	74.87
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170.93
Каша пшенная вязкая	110	116.83
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232.27
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 352.84

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наиловна

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 24.05.24

Зав производством: Уразайкина Марина Викторовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	59.91
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126.85
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150.56
Макаронные изделия отварные	130	179.3
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	114.51
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	216.24
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 780.14
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	47.92
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104.04
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75.3
Макаронные изделия отварные	110	151.72
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	150	85.88
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195.04
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 488.15