

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчел» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 23.01.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гюлуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	112
Какао с молоком полусладкое	200/3	234,22
	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат " Солнышко"		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	73,94
Биточки "Рябушка"	200/10	81,28
Картофель тушеный	75	243,68
Кисель из концентрата полусладкий	130	169,42
Хлеб белый	200	86,3
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100	37,2
Чай полусладкий	150/30	400,68
Хлеб белый	200	21,5
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	44,6	89,33
Итого за день, руб 177,47		
1 796,42		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшеничная с маслом	20/5	85,71
Какао с молоком полусладкое	150/3	180,63
	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат " Солнышко"		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	40	59,15
Биточки "Рябушка"	150/5	56,88
Картофель тушеный	50	160,72
Кисель из концентрата полусладкий	110	143,36
Хлеб белый	150	64,73
	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин		
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100	37,2
Чай полусладкий	100/30	280,55
Хлеб белый	150	16,12
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
	36,25	72,61
Итого за день, руб 140,91		
1 398,53		