

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Солнышко» общеразвивающего вида» Заманжаро  
Муниципального района Муштавина Елена Николаевна

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р.И.

№ 22 07

МЕНЮ

Мед. работник:

Самбиева Гүлсүз Рафиковна

Экономист по ценам Чурикова Е. В. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная мультизлаковая (вюкка) с маслом	200/3	219.19
Чай "Витаминный" полуслидкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	50	50.84
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	79.93
Плов "Золотый петушок"	50/150	376.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Уютный полдник		
Йогурт вареный	1 шт	67.44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	285.01
Чай полуслидкий с молоком	200	48.15
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день. руб.		1 730.91
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная мультизлаковая (вюкка) с маслом	150/3	169.36
Чай "Витаминный" полуслидкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Радужный"	40	40.67
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	61.95
Плов "Золотый петушок"	50/100	303.91
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Уютный полдник		
Йогурт вареный	1 шт	67.44
Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	271.76
Чай полуслидкий с молоком	150	36.11
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день. руб.		1 485.64