

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 21.08.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюд	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшенная с маслом	30/5	154,45
Какао с молоком полусладкое	200/3	264,95
	180	101,75
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	82,9
Биточки "Рябушка"	200/10	119,85
Картофель тушеный	75	263
Кисель из концентрата полусладкий	130	223,87
Хлеб белый	200	86,3
	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апелсин		
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100	52,9
Чай полусладкий	150/30	532,4
Хлеб белый	200	21,88
Хлеб "Дарницкий"	1/20	56,43
	44,6	94,86
	Итого за день, руб 177,47	
		2 173,69
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная пшенная с маслом	20/5	128,15
Какао с молоком полусладкое	150/3	210,05
	150	84,79
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	40	66,32
Биточки "Рябушка"	150/5	83,26
Картофель тушеный	50	172,31
Кисель из концентрата полусладкий	110	189,43
Хлеб белый	150	64,73
	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апелсин		
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100	52,9
Чай полусладкий	100/30	378,36
Хлеб белый	150	16,41
Хлеб "Дарницкий"	1/20	56,43
	36,25	77,1
	Итого за день, руб 140,91	
		1 698,39