

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчэ» общеразвивающего вида» Заванского
муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

№ 21 01-26

За производство: Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник: Сабиева Гулуса Рафиковна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	305/5	51,74	
Суп молочный с рисом	200	111,96	
Какао с молоком полусладкое	180	96	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы отварной	50	54,17	
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	200/10	81,28	
Котлеты "Любимые"	75	172,91	
Пюре из бобовый "Янтарное"	130	227,34	
Сок фруктовый разливной	200	84,8	
Хлеб белый	120	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
Уплотненный подливка			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Галушки "Снежок"	200	442,54	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152,93	
Хлеб белый	120	47,32	
		Итого за день, руб. 158,45	1 754,15
Или			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	205/5	104,34	
Суп молочный с рисом	150	84	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы отварной	40	43,34	
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	150/5	56,88	
Котлеты "Любимые"	50	143,5	
Пюре из бобовый "Янтарное"	110	192,37	
Сок фруктовый разливной	150	83,6	
Хлеб белый	120	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
Уплотненный подливка			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Галушки "Снежок"	150	339,42	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147,56	
Хлеб белый	120	47,32	
		Итого за день, руб. 125,81	1 516,74