

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 20.05.25

Зав. производством: Шарипова Мунзия Рафисовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен, ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.64
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235.01
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	86.34
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176.51
Пюре картофельное	130	104.38
Огурцы консервированные порциями	15	6.33
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80.23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89.33
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	130	143.6
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	207.76
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб 158,45		1 558,21
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104.34
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181.33
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Кефир	100	51.85
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66.74
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (зелён.гор)	1/40/10	99.21
Пюре картофельное	110	88.32
Огурцы консервированные порциями	10	4.22
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60.17
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72.61
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Каша гречневая вязкая	110	121.51
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195.04
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб 125,81		1 273,17