ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ детский сад «Алтынай» общеразвивающего вида Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	71.01
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	110.05
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	222.62
Кисель из концентрата полусладкий	200	86.3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	378.47
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 619.1
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	56.81
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	103.34
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	155.92
Кисель из концентрата полусладкий	150	64.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	276.88
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 279.37

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынай» общеразвивающего вида Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45.66
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	169.42
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	379.86
Сок фруктовый разливной	180	76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403.68
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 809.83
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182.33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36.53
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	144.41
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	254.66
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296.98
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 400.54