

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Апельсин» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 20.09.25

Зав. производством: Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник: Сабирова Гуауса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Измен. квал.	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	67.54	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192.5	
Чай полуслизкий с молоком	200	48.15	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56.23	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	50	47.4	
Суп-пюре домашний с мякотью птицы	200/15	140.01	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18	
Пюре картофельное	130	126.47	
Напиток "Лимонный"	200	98.45	
Хлеб белый	1/20	47.32	
Уютный полдник			
Ябло вареное	1 шт	67.44	
Каша гречневая вязкая	130	139.36	
Чай "Витаминный" полуслизкий	200	74.06	
Ватрушка с повидлом	75	227.21	
Хлеб белый	1/20	47.32	
Хлеб "Дарьячки"	44.6	89.33	
		Итого за день: руб. 158.45	1 582.97
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	71.24	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149.34	
Чай полуслизкий с молоком	150	36.11	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56.23	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40	37.92	
Суп-пюре домашний с мякотью птицы	150/15	122.36	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.18	
Пюре картофельное	110	107.01	
Напиток "Лимонный"	150	73.84	
Хлеб белый	1/20	47.32	
Уютный полдник			
Ябло вареное	1 шт	67.44	
Каша гречневая вязкая	110	117.92	
Чай "Витаминный" полуслизкий	150	55.54	
Ватрушка с повидлом	75	227.21	
Хлеб белый	1/20	47.32	
Хлеб "Дарьячки"	36.23	72.61	
		Итого за день: руб. 125.81	1 383.59