

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аптынчен» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.08.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	198,97
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	53,17
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	317,68
Рагу из мякоти птицы	50/150	314,43
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	73,5
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	333,89
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 177,47		1 851,51
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	154,19
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	42,54
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	306,26
Рагу из мякоти птицы	50/100	257,75
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	50,05
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	73,5
Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	258,29
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 140,91		1 571,32