

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчебелдеривазнашчы» района Заманского
муниципального района Муштафина Лейла Нависовна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
на 18.07.24

За производство

Ударикина Марина Викторовна

Мед. работник:

Сабишева Гулсая Рафиковна

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн цен	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265,84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50		61,62
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		92,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшеничная вязкая	130		138,07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,62
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Уютный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15		317,22
Чай с лимоном	250/7		62,73
Хлеб белый	1/20		47,32
		Итого за день, руб	152,36
Ужин			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204,34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53,68
Обед			
Салат из белокочанной капусты со свеклой	40		49,3
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5		71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171,17
Каша пшеничная вязкая	110		116,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Уютный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	130		53,56
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30		232,27
Чай с лимоном	150/7		47,38
Хлеб белый	1/20		47,32
		Итого за день, руб	120,97
			1416,53