

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 18.05.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гюльса Рафиковна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,9	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат " Свежесть "	50	49,27	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	130	126,47	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша гречневая вязкая	130	139,36	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,47	
Ватрушка с повидлом	75	227,21	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33	
		Итого за день, руб 177,47	1 558,08
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	52,6	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат " Свежесть "	40	39,42	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18	
Пюре картофельное	110	107,01	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша гречневая вязкая	110	117,92	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,85	
Ватрушка с повидлом	75	227,21	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61	
		Итого за день, руб 140,91	1 352,86