ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аленький» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.04.24

Зав производством

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.03
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	110.39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56.21
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78.48
Котлеты "Челнинские"	75	239.33
Картофель тушеный	130	169.42
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	67.06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
	Итого за день: руб 152.36	1 527.65
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	91.99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44.97
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54.86
Котлеты "Челнинские"	50	159.79
Картофель тушеный	110	143.36
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	150	50.29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
	Итого за день: руб 120.97	1 242.29

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аленький» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 30.04.24

Зав производством

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236.49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45.66
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	169.42
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	379.86
Сок фруктовый разливной	180	76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403.68
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
	Итого за день: руб 152.36	1 743.39
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182.33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36.53
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	144.41
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	254.66
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296.98
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	14.24
	Итого за день: руб 120.97	1 334.1