

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынче» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ

На 16.09.25

Васильева Татьяна Кузьминична

Зав. производством

Сабитова Гулсара Рафиковна

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн цен ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутиерброд с маслом	30/5	33.1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202.66
Кофейный напиток полуслизкий	180	110.39
Второй завтрак		
Простоваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Биточки "Рыбушка"	75	243.68
Картофель тушеный	130	169.42
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.8	89.33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полуслизкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб. 158.45		
1 576.62		
Ядги		
Завтрак		
Бутиерброд с маслом	20/5	33.11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156.96
Кофейный напиток полуслизкий	150	91.99
Второй завтрак		
Простоваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56.88
Биточки "Рыбушка"	50	160.72
Картофель тушеный	110	143.36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	134.02
Чай полуслизкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб. 125.81		
1 307.81		