

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Альпийский» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района Мустафина Гайля Николаевна

УТВЕРЖДЕНО

М.П. № 15.02.2022

Зав. производством

Варламова Татьяна Кузьминична
Мед. работник Сабитова Гүлсүз Рафиковна



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	ж	бел	ккал	
Питание в детском саду					
Дет. сад					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/5			18.64	
Каша молочная пшеница с маслом	200/3			234.22	
Какао с молоком полусладкое	180			96	
Второй завтрак					
Молоко кипяченое	100			56.23	
Обед					
Винегрет из овощей	50			51.48	
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25			110.05	
Колбаса тушеная с мякотью птицы	50/150			222.34	
Кисель из концентрата полусладкий	200			86.3	
Хлеб белый	120			47.32	
Уютный полдник					
Десерт фруктовый Яблоко	100			41.2	
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15			388.83	
Чай полусладкий	200			21.5	
Хлеб белый	120			47.32	
Хлеб "Дарницкий"	44.8			89.33	
				Итого за день, руб 158.45	1 510.76
Ясли					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	20/5			18.64	
Каша молочная пшеница с маслом	150/3			180.83	
Какао с молоком полусладкое	150			80	
Второй завтрак					
Молоко кипяченое	100			56.23	
Обед					
Винегрет из овощей	40			41.18	
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25			103.34	
Колбаса тушеная с мякотью птицы	30/120			155.7	
Кисель из концентрата полусладкий	150			84.73	
Хлеб белый	120			47.32	
Уютный полдник					
Десерт фруктовый Яблоко	100			41.2	
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30			287.93	
Чай полусладкий	150			16.12	
Хлеб белый	120			47.32	
Хлеб "Дарницкий"	36.25			72.81	
				Итого за день, руб 125.81	1 212.96