

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтыч» общеразвивающего вида» Зайнсского муниципального района Муштагина Ирина Николаевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

№ 12.03.25

Зав. производством: Хузина Мария Олеговна

Мед. работник: Сахбиев Гунуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	э.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66
Кофейный напиток: полусладкий	180	110,39
Второй завтрак:		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свежей отварной	50	54,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78,05
Биточки "Рябушка"	75	243,68
Картофель тушеный	130	150,52
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,82
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный подзник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152,93
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб		1 622,61
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток: полусладкий	150	91,99
Второй завтрак:		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свежей отварной	40	43,34
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54,55
Биточки "Рябушка"	50	160,72
Картофель тушеный	110	127,36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	120	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный подзник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147,56
Хлеб белый	120	47,32
Итого за день, руб		1 328,96