

ООО "Школьное питание" Приемного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад» «Алтынче» общеразвивающего вида» Заванского

муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 13.01.2022

Зав. производством

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник

Сабиева Гулсая Рафиковна

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн	цм	ккал
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Булгур с сыром	30/5			97.54
Каша молочная "Теркулесован" (жидкая) с маслом	200/3			192.5
Чай "Витаминный" полуслизкий	200			24.23
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56.23
Обед				
Салат "Ладуней"	50			50.84
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5			86.96
Плов "Золотой петушок"	50/150			374.68
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200			79.92
Хлеб белый	1/20			47.32
Уютный перекус				
Ябло вареное	1 шт			67.44
Макарона запеченные с сыром с маслом	145/3			271.76
Чай полуслизкий с молоком	200			48.15
Оладьи с повидлом	50/10			161.61
Хлеб белый	1/20			47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6			89.33
		Итого за день, руб	158.45	1 690.83
Ужин				
Завтрак				
Булгур с сыром	20/5			71.24
Каша молочная "Теркулесован" (жидкая) с маслом	150/3			149.34
Чай "Витаминный" полуслизкий	150			18.17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56.23
Обед				
Салат "Ладуней"	40			40.67
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155			67.22
Плов "Золотой петушок"	50/100			302.67
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150			59.94
Хлеб белый	1/20			47.32
Уютный перекус				
Ябло вареное	1 шт			67.44
Макарона запеченные с сыром с маслом	145/3			271.76
Чай полуслизкий с молоком	150			36.11
Оладьи с повидлом	50/10			161.61
Хлеб белый	1/20			47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25			72.61
		Итого за день, руб	125.81	1 469.65