

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.08.26

Зав производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,9
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	30,21
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	287,4
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	124,67
Пюре картофельное	130	128,17
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,47
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 177,47		1 718,6
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	52,6
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	24,17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	264,22
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	124,67
Пюре картофельное	110	108,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,85
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 140,91		1 511,4