

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 10.07.25

Зав. производством

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник

Сахбиева Гулсура Рафисовна

Экономист по ценам



| Наименование блюда                                   | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                               |            |              |
| Дет. сад                                             |            |              |
| Завтрак                                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                 |            |              |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 30/10/5    | 135,44       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 200/3      | 230,02       |
|                                                      | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68        |
| Обед                                                 |            |              |
| Винегрет из овощей                                   | 50         | 53,56        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 200/5      | 84,31        |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 171,17       |
| Каша пшеничная вязкая                                | 130        | 138,07       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов             | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6       | 89,33        |
| Уплотненный полдник                                  |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        | 41,2         |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 403,68       |
| Чай с лимоном                                        | 200/7      | 62,73        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 158,45                            |            | 1 733,75     |
| Ясли                                                 |            |              |
| Завтрак                                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                 |            |              |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 20/10/5    | 109,14       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 150/3      | 177,48       |
|                                                      | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68        |
| Обед                                                 |            |              |
| Винегрет из овощей                                   | 40         | 42,88        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 150/5      | 65,23        |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 171,17       |
| Каша пшеничная вязкая                                | 110        | 116,83       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов             | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 36,25      | 72,61        |
| Уплотненный полдник                                  |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        | 41,2         |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30     | 296,98       |
| Чай с лимоном                                        | 150/7      | 47,38        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 125,81                            |            | 1 429,13     |