

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.06.25

Зав. производством:

Царова Э.М.

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	112.01
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	50	46.52
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	147.83
Котлеты "Любимые"	75	172.91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317.22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 748
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85.7
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	40	37.22
Щи из св.кап с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	127.86
Котлеты "Любимые"	50	143.5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232.27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 455.81