

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский «Алтынчел» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕТЬЮ

На 10.02.25

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	знач. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай "Витаминный" полуслизкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	66,23
Обед		
Салат "Радужный"	50	62,21
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	83,63
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макарны запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Чай полуслизкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
		Итого за день, руб 156,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай "Витаминный" полуслизкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	66,23
Обед		
Салат "Радужный"	40	41,77
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	84,73
Плов "Золотой петушок"	50/100	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макарны запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Чай полуслизкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
		Итого за день, руб 125,81
		1 469,71