

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 07.10.24

Мед. работник

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		97.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		230.02
Чай полуслидкий с молоком	200		48.15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из свежей капусты	50		47.41
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		140.01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94.18
Пюре картофельное	130		126.47
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67.06
Хлеб белый	1/20		47.32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	130		139.36
Чай "Витаминный" полуслидкий	200		74.06
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб белый	1/20		47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6		89.33
		Итого за день, руб	1 599.11
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		177.48
Чай полуслидкий с молоком	150		36.11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из свежей капусты	40		37.93
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		122.36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		94.18
Пюре картофельное	110		107.01
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150		50.29
Хлеб белый	1/20		47.32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	110		117.92
Чай "Витаминный" полуслидкий	150		55.54
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб белый	1/20		47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25		72.61
		Итого за день, руб	1 388.19