

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Зайнсского муниципального района Мустафина Лейла Нуритовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 06.03.25

Зав. производством:

Хузина Мария Олеговна

Мед. работник:

Сахбиева Гулсуя Рафиковна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | зн. цен. ккал | |
|--|------------|---------------------------|----------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 135,44 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 230,02 | |
| Кавас с молоком полусладкое | 180 | 96 | |
| Второй завтрак | | | |
| Ацидофилин | 100 | 53,68 | |
| Обед | | | |
| Салат "Бобовое зернышко" | 50 | 54,05 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 92,9 | |
| Фрикадельки "Сосиски" с соусом томатным | 50/30 | 171,17 | |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 138,07 | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,93 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15 | 317,22 | |
| Чай с лимоном | 200/7 | 62,73 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| | | Итого за день, руб 158,45 | 1 656,37 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/10/5 | 109,14 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | 177,48 | |
| Кавас с молоком полусладкое | 150 | 80 | |
| Второй завтрак | | | |
| Ацидофилин | 100 | 53,68 | |
| Обед | | | |
| Салат "Бобовое зернышко" | 40 | 43,24 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | 71,67 | |
| Фрикадельки "Сосиски" с соусом томатным | 50/30 | 171,17 | |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 116,83 | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт Фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30 | 232,27 | |
| Чай с лимоном | 150/7 | 47,38 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| | | Итого за день, руб 125,81 | 1 371,25 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Зайнсого муниципального района Мустафина Лейла Нуритовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 06.03.25

За производство:

Хузина Мария Олеговна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | ан. цен. | ккал |
|--|------------|--------------------|---------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 135,44 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 230,02 | |
| Кавас с молоком полусладкое | 180 | 96 | |
| Второй завтрак | | | |
| Ацидофилин | 100 | 53,68 | |
| Обед | | | |
| Салат "Бобовое зернышко" | 50 | 54,05 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 92,9 | |
| Фрикадельки "Собые" с соусом томатным | 50/30 | 171,17 | |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 138,07 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,95 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15 | 317,22 | |
| Чай с лимоном | 200/7 | 62,73 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| | | Итого за день, руб | 1656,37 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/10/5 | 109,14 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | 177,48 | |
| Кавас с молоком полусладкое | 150 | 80 | |
| Второй завтрак | | | |
| Ацидофилин | 100 | 53,68 | |
| Обед | | | |
| Салат "Бобовое зернышко" | 40 | 43,24 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | 71,67 | |
| Фрикадельки "Собые" с соусом томатным | 50/30 | 171,17 | |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 116,83 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Десерт Фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30 | 232,27 | |
| Чай с лимоном | 150/7 | 47,38 | |
| Хлеб белый | 120 | 47,32 | |
| | | Итого за день, руб | 1371,25 |