

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 06.03.26

Зав. производством: Хузина Мария Олеговна

Мед. работник: Сахбиева Гүлуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	ан цен	ккал
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		97,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		202,66
Кофейный напиток полусладкий	180		80,61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Маринад овощной с томатом	50		69,84
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	200/25/5		156,27
Запеченная картофелем с мясом птицы с маслом	180/3		317,62
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	15		16,44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3		234,26
Чай полусладкий	200		21,5
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6		89,33
Итого за день, руб		156,45	1 519,56
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		71,24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3		156,96
Кофейный напиток полусладкий	150		67,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Маринад овощной с томатом	40		56,87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5		66,74
Запеченная картофелем с мясом птицы с маслом	130/3		225,25
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150		61,98
Хлеб белый	1/20		47,32
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	10		10,96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3		234,26
Чай полусладкий	150		16,12
Хлеб белый	1/20		47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25		72,61
Итого за день, руб		125,81	1 190,03