

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчоч» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

на 08.02.25

Басильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам



| Наименование блюда | Вес порции | зн цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 30/9 | 97,54 |
| Кофейный напиток полуслидкий | 200/3 | 202,66 |
| | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | |
| | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с сахаром | 50 | 31,49 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Осетр" | 200/25/6 | 155,58 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 150/3 | 310,63 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 82,64 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Зеленый горошек порциями | 15 | 16,44 |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/3 | 234,26 |
| Чай полуслидкий | 200 | 21,5 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| | | 1 473,53 |
| Итого за день, руб 158,45 | | |
| Ужин | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 20/9 | 71,24 |
| Кофейный напиток полуслидкий | 150/3 | 156,96 |
| | 180 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | |
| | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с сахаром | 40 | 25,2 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/6 | 66,29 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 130/3 | 229,35 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 150 | 61,88 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Зеленый горошек порциями | 10 | 10,96 |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/3 | 234,26 |
| Чай полуслидкий | 150 | 16,12 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| | | 1 163,01 |
| Итого за день, руб 125,81 | | |