

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 04.09.25

Зав. производством: Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                   | Вес порции | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                               |            |              |
| Дет. сад                                             |            |              |
| Завтрак                                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                 | 30/10/5    | 135,44       |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3      | 230,02       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 180        | 96           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68        |
| Обед                                                 |            |              |
| Салат "Зайка"                                        | 50         | 48,69        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 200/5      | 84,23        |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 171,13       |
| Каша пшеничная вязкая                                | 130        | 138,07       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6       | 89,33        |
| Уплотненный полдник                                  |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 145        | 59,74        |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 403,68       |
| Чай с лимоном                                        | 200/7      | 62,73        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 170,64                            |            | 1 747,3      |
| Ясли                                                 |            |              |
| Завтрак                                              |            |              |
| Бутерброд с повидлом                                 | 20/10/5    | 109,14       |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 150/3      | 177,48       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 150        | 80           |
| Второй завтрак                                       |            |              |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68        |
| Обед                                                 |            |              |
| Салат "Зайка"                                        | 40         | 38,95        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 150/5      | 65,17        |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 171,13       |
| Каша пшеничная вязкая                                | 110        | 116,83       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 36,25      | 72,61        |
| Уплотненный полдник                                  |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 145        | 59,74        |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30     | 296,98       |
| Чай с лимоном                                        | 150/7      | 47,38        |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 135,49                            |            | 1 443,67     |