

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчак» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Гейла Наиповна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 04.03.25

Зав. производством:

Хузина Мария Олеговна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51,74	
Суп молочный с рисом	200	111,99	
Какао с молоком полусладкое	160	96	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	42,67	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78,05	
Котлеты "Любимые"	75	172,91	
Котлеты "Любимые"	130	227,34	
Пюре из бобовых "Янтарное"	200	64,8	
Сок фруктовый разливной	120	47,32	
Хлеб белый	44,6	89,33	
Хлеб "Дарницкий"			
Уплотнённый полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Галушки "Снежок"	200	442,54	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152,93	
Хлеб белый	120	47,32	
		Итого за день, руб 156,45	1 739,42
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104,34	
Суп молочный с рисом	160	84	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из картофеля с огурцами солёными	40	34,14	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54,55	
Котлеты "Любимые"	50	143,5	
Котлеты "Любимые"	110	192,37	
Пюре из бобовых "Янтарное"	150	63,6	
Сок фруктовый разливной	120	47,32	
Хлеб белый	36,25	72,61	
Хлеб "Дарницкий"			
Уплотнённый полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Галушки "Снежок"	150	339,42	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147,56	
Хлеб белый	120	47,32	
		Итого за день, руб 125,81	1 505,21