

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района Муштафина Гюлья Наимовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

№ 04 02-25

Зав. производством:

Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник:

Сабиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эцен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	305/5	51,74
Суп молочный с рисом	200	111,98
Какао с молоком полусливкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	77,03
Котлеты "Любимые"	75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Галушки "Снежок"	200	442,54
Чай полусливкий с печеньем сахарным	200/18	152,93
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день. руб		1 749,0
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	205/5	104,34
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусливкое	150	60
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43,34
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	53,74
Котлеты "Любимые"	50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Галушки "Снежок"	150	339,42
Чай полусливкий с печеньем сахарным	150/18	147,56
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день. руб		1 251,6