

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Альпийский» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 05.02.25

Зав. производством: Васильева Татьяна Кузьминична

Мед. работник: Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эцен. квал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	182.5
Чай полусласный с молоком	200	48.15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47.96
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141.55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	130	99.46
Напиток "Лимонный"	200	98.45
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	130	139.36
Чай "Витаминный" полусласный	200	74.06
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44.6	89.33
Итого за день, руб		1 569.31
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71.24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	50/3	149.34
Чай полусласный с молоком	150	36.11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38.37
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123.51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94.43
Пюре картофельное	110	84.16
Напиток "Лимонный"	150	73.84
Хлеб белый	1/20	47.32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Каша гречневая вязкая	110	117.92
Чай "Витаминный" полусласный	150	55.54
Ватрушка с повидлом	75	227.21
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36.25	72.61
Итого за день, руб		1 362.59