

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчел» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наилевна

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 03.10.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Сахбиева Гулсура Рафисовна



Наименование блюда	Вес порции	зн цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	
Котлеты "Челнинские"	75	
Картофель тушеный	130	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	130	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день. руб 152,36		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	
Котлеты "Челнинские"	50	
Картофель тушеный	110	
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	
Каша пшеничная вязкая	110	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день. руб 120,97		