

ООО "Шошное питание" Приемного агентства
 СОПАСОВАННО Заслуженный МБОУ "Средняя общеобразовательная школа
 муниципального района
 УТВЕРЖДЕНО Генеральным директором ООО "Шошное питание" Муромов Р.И.
 "24" ноября 2013 года

Мед. работник
 Заведующий мед. кабинетом
 Школа № 13

Васильева Наталья Владимировна
 Муромов Р.И.
 Муромов Р.И.



Наименование блюда	Питание в детском саду	Вес порции	З/г (гм) кал
	Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/25	96,59	30,59
Чаша молочная "Геркулесовый" (молочка) с маслом	200/3	240,19	200,3
Чай полусладкий с молоком	190	110,39	190
Молоко нежирное	100	56,23	100
Обед			
Венерит из овощей (без лука)	50	56,21	50
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	210	78,09	210
Котлеты "Чуковский"	175	239,33	175
Пюре картофельное	200	40,32	200
Компот "Подорожник" из красной смородины	100	14,24	100
Хлеб "Радуга"	146,4	19,35	146,4
Хлеб "Даринка"	19,35		19,35
Уютный подлив			
Омлет натуральный	53	80,73	53
Каша гречневая вязкая	110	114,02	110
Чай полусладкий с печеным сахаром	200/18	152,97	200,18
Хлеб "Радуга"	120	14,24	120
Итого за день, руб. 152,36		1 510,83	
Ужин			
Бутерброд с сыром	36/24	38,48	36,24
Чаша молочная "Геркулесовый" (молочка) с маслом	150/3	185,11	150,3
Чай полусладкий с молоком	150	91,90	150
Молоко нежирное	100	56,23	100
Обед			
Венерит из овощей (без лука)	40	44,97	40
Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	190/25	54,85	190,25
Котлеты "Чуковский"	50	159,79	50
Пюре картофельное	100	127,36	100
Компот "Подорожник" из красной смородины	150	50,29	150
Хлеб "Радуга"	120	14,24	120
Хлеб "Даринка"	40/6	10,83	40,6
Уютный подлив			
Эклет натуральный	53	80,73	53
Каша пшеничная вязкая	110	114,02	110
Чай полусладкий с печеным сахаром	150/18	147,56	150,18
Хлеб "Радуга"	120	14,24	120
Итого за день, руб. 120,97		1 226,49	

ООО "Шошное питание" Приемного агентства
 СОПАСОВАННО Заслуженный МБОУ "Средняя общеобразовательная школа
 муниципального района
 УТВЕРЖДЕНО Генеральным директором ООО "Шошное питание" Муромов Р.И.
 "24" ноября 2013 года

Мед. работник
 Заведующий мед. кабинетом
 Школа № 13

Васильева Наталья Владимировна
 Муромов Р.И.
 Муромов Р.И.



Наименование блюда	Питание в детском саду	Вес порции	З/г (гм) кал
	Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/25	96,59	30,59
Чаша молочная "Геркулесовый" (молочка) с маслом	200/3	230,02	200,3
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	200
Молоко нежирное	100	56,23	100
Обед			
Салат "Капустка вешенка" (булочки)	50	43,66	50
Суп-пюре из овощей с мелко натрыми	200/15	140,01	200,15
Фрикадельки рыбные "Калышка" с соусом томатным	50/30	94,19	50,30
Пюре картофельное	130	126,47	130
Компот "Подорожник" из красной смородины	100	47,48	100
Хлеб "Радуга"	120	14,24	120
Хлеб "Даринка"	146,4	19,35	146,4
Уютный подлив			
Ужин			
Венерит из овощей (без лука)	1 шт	67,44	1 шт
Каша гречневая вязкая	130	139,36	130
Чай полусладкий с печеным сахаром	150/18	147,56	150,18
Хлеб "Радуга"	120	227,21	120
Хлеб "Даринка"	120	47,46	120
Итого за день, руб. 152,36		1 520,71	
Ужин			
Бутерброд с сыром	36/24	38,48	36,24
Чаша молочная "Геркулесовый" (молочка) с маслом	150/3	177,48	150,3
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	150
Молоко нежирное	100	56,23	100
Обед			
Салат "Капустка вешенка" (булочки)	40	36,33	40
Суп-пюре из овощей с мелко натрыми	190/15	122,36	190,15
Фрикадельки рыбные "Калышка" с соусом томатным	50/20	94,18	50,20
Пюре картофельное	110	107,01	110
Компот "Подорожник" из красной смородины	150	50,29	150
Хлеб "Радуга"	120	47,46	120
Хлеб "Даринка"	40/6	10,83	40,6
Уютный подлив			
Ужин			
Венерит из овощей (без лука)	1 шт	67,44	1 шт
Каша гречневая вязкая	110	117,92	110
Чай полусладкий с печеным сахаром	150	55,54	150
Хлеб "Радуга" с шоколом	75	227,21	75
Хлеб "Даринка"	120	47,46	120
Итого за день, руб. 120,97		1 330,61	