ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

04.01.02.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	43.11
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150.56
Каша рисовая вязкая	130	119.85
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	388.83
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день: руб 152.36	1 747
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204.34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53.68
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	34.49
Рассольник ленинградский со сметаной	155	74.87
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75.3
Каша рисовая вязкая	110	101.41
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	287.93
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день: руб 120.97	1 364.17
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265.84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	43.11

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

04.01.02.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150.56
Каша рисовая вязкая	130	119.85
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	388.83
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день: руб 152.36	1 746.6