



Утверждаю
 Директор
 А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

28.04.2021

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	150/50	389.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	57.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	40.8
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	532	608.7
Всего за день:		608.7

Учащихся 5-9 классов

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	310.6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	148.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	642.7
Всего за день:		642.7



Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шафеева Р.З.