



Утверждаю

Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшалымская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

27.04.2021

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ЯБЛОКО	110	51.7
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	130.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	193.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
Итого за прием пищи:	650	615.9
Всего за день:		615.9

Учащихся 5-9 классов

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	359.1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	151
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	645	643.3
Всего за день:		643.3

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шафеева Р.З.