



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

26.04.2021

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ЯБЛОКО	110	51.7
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	60	57.4
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	338.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
Итого за прием пищи:	605	590.9
Всего за день:		590.9

Учащихся 5-9 классов

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	318.7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	259.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	710.9
Всего за день:		710.9

Директор школы:

Повар:

А.Ф.Сафин

Шафеева Р.З.