



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

24.04.2021

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	47.0
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	134.0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	148.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>570.2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>570.2</b>

Учащихся 5-9 классов

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	310.6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	148.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>642.7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>642.7</b>

Директор школы:  А.Ф.Сафин

Повар:  Шафеева Р.З.