

Утверждаю

Директор

А.Ф.Сафин.



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

23.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	54.0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	190.0
МАКАРОНЫ ОТВАРЫ	150	175.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	40.8
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	575	593.0
Всего за день:		593.0

Учащихся 5-9 классов

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	318.7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	259.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	710.9
Всего за день:		710.9

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шафеева Р.З.